



Trauertanz

## EIN TANZ FÜR BESONDERE ANLÄSSE:

für Aussegnungen,  
für Beerdigungen  
oder Gedenkfeiern.

„mit dem  
getrieben werden  
vorwärts,

rast die zeit und  
manchmal steht sie  
einfach still.

es werden spuren  
hinterlassen,

mal breit und oft  
auch ungeheuer  
laut.“

HELGA SEEWANN

Eine Tanzperformance für Ihre Trauerfeier

## HELGA SEEWANN – AUSDRUCKSTÄNZERIN

**In den letzten Jahren tanzte ich bei verschiedenen Trauer- und Gedenkfeiern. Zudem gestaltete ich für mehrere Mitglieder meiner Familie, die wir verabschieden mussten, die Trauerfeier mit.**

**Über mich:** Am Anfang meines beruflichen Werdegangs stand Ballett. Eine pädagogische Ausbildung mit TU-Abschluss folgte. Von Modern, Flamenco und Mime Corporell ging mein Weg langsam zum Butho – dem japanischen Ausdruckstanz –, der sich mit Tod und Wiedergeburt auseinandersetzt. So kam ich zum zeitgenössischen Ausdruckstanz zurück. Aber auch auf den Gedanken, Tanzperformances für Trauerfeiern zu gestalten.

**Ich unterrichte seit 30 Jahren** sehr persönlich in meinem eigenen Studio. Dort gebe ich Körperarbeit, Entspannung, Tanztechnik, Improvisation und trainiere Schauspieler. Körper-, Atem- und Bewegungstherapie begleiten meine Arbeit seit den Anfängen.

In Süditalien leitete ich über viele Jahre Kurse in

Bewegungstheater  
und Tanzimprovisation.  
Mit meinen Projekten  
stehe ich seit 1984  
als Performerin und  
Choreographin auf  
und hinter der Bühne.



**Sollten Sie mit mir diesen sehr persönlichen Weg gehen wollen, so bin ich erreichbar unter:**

Telefon 089/272 49 06  
Mobil 0172/837 79 32  
oder [post@helgaseewann.de](mailto:post@helgaseewann.de)

Trauertanz

## EINE TANZPERFORMANCE FÜR EINE TRAUERFEIER

„Es gibt eine Zeit, in  
der Sprachlosigkeit  
herrscht.“

Hier kann Tanz  
einen Weg zum  
Herzen finden,  
ganz ohne Worte.“

**In einem gemeinsamen Gespräch** lerne ich den Verstorbenen ein wenig näher kennen. Mit Ihnen, durch die Angehörigen und Freunde, erfahre ich Vorlieben und Wünsche und kann damit meinen Tanz später individuell erarbeiten und ausrichten. Was die Musikauswahl betrifft, so können Sie sich auf meine jahrelange Erfahrung verlassen und sich vertrauensvoll in meine Hände begeben.

**Gleich einer „bewegten Skulptur“** können Sie mich, als Projektionsfläche für Ihre Bilder, Gedanken und Gefühle, in Anspruch nehmen.

**Diese individuelle Tanzperformance** ist zurückhaltend und kann während einer Trauerfeier stattfinden, jedoch auch danach zu einem späteren Zeitpunkt oder an einem anderen Ort.

**In die Trauerzeremonie wird** ganz nach Ihren Wünschen der Tanz integriert – vor oder nach einer Rede oder auch ganz für sich, anstatt eines gesprochenen Wortes.

**Die Dauer der Darbietung** hängt von der Länge der ausgesuchten Musikstücke ab. Natürlich ist es möglich, den Tanz still ausklingen zu lassen oder ohne Musik zu tanzen.

